



THE RESTAURANT YOU DESERVE



STAGE
NICE DINING



Ana Savin - fondator

Povestea

După succesul deosebit al restaurantului **Stage** din Galați, recunoscut prin câștigarea prestigiosului premiu **Recenzia de Aur** de la Google, am decis să ducem mai departe povestea noastră în capitală. **Stage** a devenit rapid favoritul gălățenilor datorită meniului mediteranean & fusion, unde vedeta incontestabilă este **muşchiul de vită pe piatră încinsă**.

Conceptul nostru patentat, **Nice Dining**, care îmbină mâncarea delicioasă, porțiile generoase și platingul spectaculos, oferă o experiență memorabilă fiecărui oaspete. Entuziasmați de aprecierea primită, suntem pregătiți să aducem această combinație de rafinament și pasiune și în București, oferind bucureștenilor o nouă destinație deosebită pentru iubitorii gastronomiei autentice.

Our Story

After the remarkable success of **Stage** restaurant in Galați, recognized with the prestigious **Golden Review** award from Google, we are thrilled to bring our concept to the capital. **Stage** quickly became a local favorite, thanks to its Mediterranean & fusion menu, where the star dish is the **sizzling stone-grilled beef tenderloin**.

Our patented concept, **Nice Dining**, combines delicious food, generous portions, and spectacular plating, offering guests a truly memorable experience. Inspired by the overwhelming appreciation, we are excited to introduce this unique blend of refinement and passion to Bucharest, creating a new destination for those who love authentic gastronomy.

Aveți un sfat pentru noi? Vă rugăm să ne contactați la tel. 0745 091 099
contact@restaurantstage.ro

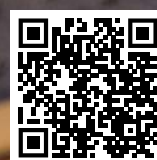
Specialitatea Casei

Mușchi de Vită pe Piatră Încinsă 750g 149 lei

Mușchi de vită 250g, cartofi wedges 100g, broccoli 50g, baby morcov 50g, sos de brânză (unt, brânză cu mușcăi nobil, smântână de gătit) 60g, sos Chimichurri 60g, roșii cherry 80g

 **Recomandăm Vin Stage Roșu Sec**
Pahar..... 180 ml - 25 Lei
Sticlă..... 750 ml - 100 Lei

ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, DIOXID DE SULF			CONGELAT	DA	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
760	68	431	33	9	892mg	15,6
ADITIVI				12 (conform cod QR)		



Video inside

Apertiv

Hummus cu Tabouleh					300g	49 lei
Năut 200g, pită 1 buc, pătrunjel 50g, pastă de susan 30g, bulgur, fulgi de migdale, ulei de măsline, suc de lămaie, roșii						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. COAJA LEMNOASA, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
652	24	43	33	9	1228mg	0
					ADTV.	10



Mix crostini					200g	55 lei
Pită (40g), hummus 40g, guacamole 40g, cremă de brânză 40g, somon fume 20g, roșii cherry 50 g, speck (șuncă crud afumată) 20g, ou fiert, mozzarella 15g, măsline 20g, muștar dijon 4g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, PESTE, MUSTAR				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
642	24	26	70	8	2430mg	8,2
					ADTV.	8



Apertiv

Creveți Piri Piri					200g	55 lei	
Cozi creveți Black Tiger, sos piri piri							
ALERGENI	GLUTEN, PEȘTE, MUȘTAR				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
642	24	26	70	8	2430mg	8,2	8



Antipasti					250g	49 lei	
Gorgonzola 30g, brie 30g, camembert 30g, struguri 25g, măsline 20g, salam toscan 25g, speck 40g, biscuit crocant							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
902	51	74	35	4	1228mg	16	6



Supe

Supă cremă de linte					300g	29 lei
Linte 150g, usturoi 15g, ceapă 20g, pastă de tomate 30g, parmezan, supă de legume 100ml						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, ȚELINĂ, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
280	7	11	23	9	813mg	9,6
					ADTV.	0



Ciorbă nobilă de pește					400g	39 lei
Somn 100 g, legume pentru ciorbă 100g , smântână 20% -100g, verdeață, ou – 1buc , oțet, usturoi						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, DIOXID DE SULF, OU, PEȘTE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
628	35	46	14	7	483mg	0
					ADTV.	0



Supe

Supă cremă de legume					300g	29 lei
Morcov 20g, țelină 20g, ceapă 20g, ardei kapia 20g, dovlecei 20g, cartofi 20g, pătrunjel						
ALERGENI	GLUTEN, ȚELINĂ				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
255	11	12	21	18	224mg	2,4



CIORBA ZILEI					380g	29 lei
Se servește proaspătă în fiecare zi. Întreabă ospătarul!						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, ȚELINĂ, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI



Vită

Mușchi de vită surf & turf					580g	129 lei
Mușchi de vită 250g, creveți 120, cartofi roști 150g, sparanghel 50g, roșii 50g, sos de hribi						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, CRUSTACEE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
935	81	52	19	11	198mg	9,6
						0



T- bone steak (se cântărește)					500-1000g	44 Lei/100g
T-bon de vită (se cântărește piesa)						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, CRUSTACEE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
292/100g	23/100g	15,8/100g	10,4/100g	3,3/100g	61mg /100g	6,9/100g
						0



Signature Dish

Pera Gurmand		420g	59 lei
Ragu din carne de vită 70g, piure de cartofi 150g, cașcaval 50g, parmezan 50g, legume sote 100g, panetaj din pesmet cu susan			
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, SUSAN		
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.
616	32	31	40
		GLUCIDE	SARE
		15	1732mg
		ACIZI	ADTV.
		17	0



Mușchi de vită cu Foiță de Aur		550g	159 lei
Mușchi de vită 250g, cartofi gratinați 120g, salată iceberg 50g, sos de ciocolată și chilly 60g			
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ		
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.
949	53	59	38
		GLUCIDE	SARE
		11	1549mg
		ACIZI	ADTV.
		19	0



Vită



Rib Eye Steak					655g	129 lei	
Antricot de vită 300g, cartofi wedges200g, microsalată verde 30g, sos de brânză 50g (brânză cu mușegai, gran cucina, unt)							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
963	89	48	33	4	1356mg	27	8

Mega gyros de vită					580g	99 lei	
Mușchi de vită 250g, pită grecească 70g, cartofi wedges 200g, parmezan 20g, sos de iaurt 50g (iaurt, maioneză, usturoi, condimente)							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, DIOXID DE SULF				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1284	53	100	24	2	439mg	15	11



Vită

Tomahawk (se cântărește)					500 - 1300g	44 Lei/ 100g	
Tomahawk de vită (se cântărește), cartofi wedges 200g, salată mixtă 40g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	1
215	24	7	11	5	81mg	2.7	

Flambat la masă + 20 Lei

ÎNTREABĂ OSPĂTARUL

Fructe de mare

Creveți katsu					475g	65 lei	
Creveți torpedo (în crustă de panko) 160g, sos calypso 60g, cartofi rondele 200g, salată 30g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SUSAN, CRUSTACEE, OU				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	16
977	25	68	58	6	1246mg	18	



Fritto misto					540g	69 lei	
Creveți întregi 100g, calamar 120g, carne de midii 80g , făină 100g, amidon30g, lămâie 80g, salată verde 20g, sos calypso 100g							
ALERGENI	GLUTEN, MOLUȘTE, CRUSTACEE, OU				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	8
563	33	6	92	3	2962mg	1,3	



Fructe de mare

Platou cu fructe de mare		1070g	159 lei
Scoici 250, salată de midii 100g, creveți torpedo 80g, calamar pane 100g, langustine 100g, cartofi wedges 250g, roșii cherry 60g, salata 50g, sos calypso 100g, lămâie 100g, pâine prăjită 170g			
ALERGENI	GLUTEN, CRUSTACEE, OU, ȚELINĂ, MOLUȘTE		
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH. GLUCIDE
1495	138	81	44 8
		CONGELAT	DA
		SARE	ACIZI
		1762mg	11 12
		ADTV.	



Fructe de mare

Scoici rochefort					830g	79 lei	
Midii în carcasă 750g , vin alb 100ml, unt 50g, roșii cherry 80g, usturoi 30g, țelină apio 40g, lămâie 100g, brânză cu mușcăi 50g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, ȚELINĂ, MOLUȘTE, DIOX. SULF				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	8
1265	37	102	44	3	2528mg	37	



Paella valenciana					580g	77 lei	
Orez arborio 100g, creveți 100g, scoici 150g, calamari 60g, țelină apio 30g, ardei kapia 40g, ceapă 40g,							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, CRUSTACEE, MOLUȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
1131	74	52	89	3	926mg	31	



Fructe de mare

Super Caracatița					450g	119 lei	
Tentacule de caracatiță 160g, cartofi 150g, ceapă 30g, măsline 30g, roșii cherry 60g, busuioc							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, ȚELINĂ, MOLUȘTE, DIOX. SULF				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
885	37	23	128	2,6	884mg	4,5	



Tigaie picantă cu fructe de mare					650g	89 lei	
Creveti 100g, scoici 200g, calamari 60g, langustine 100g, țelină apio 30g, pită 70g, sos de roșii 50g, lămâie							
ALERGENI	GLUTEN, ȚELINĂ, MOLUȘTE, CRUSTACEE, OU				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
469	40	9	46	4	1347mg	1,6	



Cosmopolite

Hummus Arăbesc					516g	79 lei	
Năut 180g, cotlet de oaie condimentat 160g, condimente, lipie 30g, susan25g, bulgur 30g, ulei măsline 30g, lămâie 30g, roșii 50g							
ALERGENI	GLUTEN, SUSAN, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	10
1018	50	28	114	18	2160mg	9,2	



Frigărui de berbecuț					500g	89 lei	
Pastramă oaie 220g, orez basmati 180g, ardei kapia 60g, ceapă roșie 50g, dovlecei 50g, lipie30g, sos iaurt 80g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	16
1006	47	59	59	5	430mg	22	



Cosmopolite

Zorba					600g	69 lei	
Piept de pui 110g, mușchiuleț de porc 110g, aripioare 120g, cartofi wedges 200g, mix de salată, sos de iaurt 100g, lipie libaneză 30g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
971	69	48	61	11	1852mg	0	18



Ribs BBQ					700g	69 lei	
Scăriță de porc 450g, cartofi wedges200g, parmezan20g, porumb știulete fiert 100g, sos bbq, castraveți acri 50g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1495	68	64	160	73	2612mg	19	8



Pui



Pui cu gorgonzola					550g	59 lei	
Piept de pui 220g, orez negru 200g, sos de brânză 100g (brânză cu mușcăi, unt, smântână vegetală), miez de nucă 30g, broccoli							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. CU COAJĂ LEMNOASĂ				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1502	88	81	91	2,3	474mg	43	7



Souvlaki de pui cu bacon					650g	59 lei	
Piept de pui 220g, cartofi wedges 200g, bacon, pită 70g, sos de iaurt 60g, salată de varză 100g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1453	102	60	116	15	2013mg	22	18

Porc

Medalion bleu fromage					550g	65 lei	
Mușchiuleț de porc 220g, piure de cartofi 200g, sos de brânză cu mușcăi nobil 100g (brânză cu mușcăi, gran cucina, unt)							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, DIOXID DE SULF				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	8
880	51	57	41	4,3	3375mg	13	



Pastramă de purcel					700g	69 lei	
Mușchiuleț de porc 220g, cartofi rondele 150g, mămăliguță friptă 200g, telemea de oi 100g, mujdei roșu 100g, ou ochi							
ALERGENI		GLUTEN, LAPTE, OU			CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
765	68	43	64	1	2155mg	20	20



Pește

Somon cu sos de creveți					650g	79 lei	
Somon file 220g, orez cremos 200g, creveți 120g, smântână de gătit 100g, parmezan, sparanghel 60g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, PEȘTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	6
1058	89	51	53	1	371mg	16	



Somon dijon					450g	76 lei	
File de somon 220g , muștar dijon10g, crumble de arahide, piure de cartofi 200g, roșii uscate 200g, legume 80g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, PEȘTE, MUȘTAR				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
585	53	21	33	3	2074mg	5	6



Peste

Biban de mare					550g	76 lei	
File de biban de mare 300g, orez cu legume 180g, piure de sfeclă roșie							
ALERGENI	GLUTEN, PEȘTE				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
421	43	12	28	2	728mg	2,2	NU



Dorada Regală					600g	79 lei	
File de doradă 220g, orez cu parmezan 100g, broccoli 50g, baby morcov 50g, sos chimichuri 50g							
ALERGENI	GLUTEN, PEȘTE				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SĂRE	ACIZI	NU
1178	84	85	1.1	6.6	1212mg	11	NU



Optional: +20 lei
definitivare la
masă cu sare vie.
Intreabă ospătarul!

Paste

Tagliatelle cu creveți					250g	65 lei	
Tagliatelle 120g, creveți 100g, usturoi 15g, dovlecei30g							
ALERGENI	GLUTEN, CRUSTACEE, OU, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
503	31	14	54	1,4	157mg	2,4	



Special Carbonara					230g	49 lei	
Tagliatelle cu ou 150g, bacon 80g, ouă 2 buc, parmezan 50g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	12
735	43	27	66	0	1453mg	4,8	



Paste

Tagliatelle bolognese					400g	49 lei
Tagliatelle 150g, sos ragu 150g (vită și porc, ceapă, morcov, ardei kapia), suc de roșii 100g, roșii cherry 60g, busuioc, parmezan 50g						
ALERGENI	GLUTEN, OU, ȚELINĂ, LAPTE				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
690	29	19	87	9	1321mg	8,4



Penne du chef					380g	49 lei
Penne rigate integrale 100g, brânză cu mucegai 50g, camembert 50g, parmezan 30g, mozzarella 100g, pesto busuioc 25g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1606	64	110	79	5	1412mg	50



Salate

Salată Toscana					250g	49 lei	
Roșii cherry 100g, mozzarella 150g, mix de salată 30g, sos pesto de busuioc 30g, speck 35g, fulgi de migdale							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. COAJA LEMNOASA, SUSAN				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
848	17	41	33	10	341mg	11	2



Salată Grecească					400g	49 lei	
Salata verde 20g, roșii cherry 60g, castraveți 50g, ardei gras 35g, feta 50g, măsline 50g, dressing tzatziki							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
1144	72	86	7	1	2930mg	16	



Salate

Salată Caprese					250g	49 lei
Roșii 100g, mozzarella 150g, mix de salată 30g, nucă 20g, fulgi de migdale 10g, pesto de busuioc 30g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. COAJA LEMNOASĂ, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
826	15	48	87	6	291mg	11
					ADTV.	
					2	



Salată Mediteraneană					350g	69 lei
Mușchi de vită 100g, mix de salată 30g, roșii cherry 30g, ou fiert, gorgonzola 25g, fulgi de migdale, parmezan 20g, dressing 60g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU, LAPTE				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
742	33	64	6	5	1275mg	10
					ADTV.	
					8	



Fusion

Burger Stage					600g	59 lei		
<i>Burger din vită și porc 220g (după rețetă proprie), chiflă 3 buc 80g, roșii 100g, salată verde, ceddar 60g, cartofi fabuloși 200g, sos samurai (maioneză, fulgi de chilli, usturoi) 100g</i>								
ALERGENI		GLUTEN, LAPTE, SUSAN, MUȘTAR			CONGELAT	DA	ADTV.	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	8	
2005	72	147	147	81	1968mg	18		



Burger Black Angus					600g	66 lei	
Burger din antricot de vită 200g, chiflă 80g, roșii 80g, salată verde, ceddar 30g, cartofi wedges 200g, sos de maioneză 100g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, MUȘTAR, SUSAN				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII 2010	PROTEINE 84	GRASIMI 135	CARBOH. 147	GLUCIDE 9	SARE 2661mg	ACIZI 46	8



Fusion

Piept de rață Premium					550g	79 lei	
Piept de rață 250g, orez iranien 100g, orez negru 100g, morcov 50g, dulceață fructe de pădure 30g (apă, fructe de pădure, zahăr)							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FR. COAJA LEMNOASA, ȚELINĂ				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
393	49	9	20	10	244mg	4	NU



- Afumat cu lemn de cireș + 20 Lei -
ÎNTREABĂ OSPĂTARUL

Picanteria					550g	59 lei	
Aripioare în crustă de fulgi de porumb 300g, cartofi rondele 200g, sos pican 60g (sweet chilli, bbq, fulgi de chilli), salată 50g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	DA	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1107	73	54	73	27	2084mg	15	12



Românesc

Fasolea lui Bălan					500g	39 lei	
Fasole albă fiartă 200g, usturoi 30g , ceapă 50g, pastă de tomate 30g, castraveți în oțet 100g, pâine prăjită 120g							
ALERGENI	GLUTEN				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
594	23	22	51	6,6	363mg	1	1



Tochitură					550g	65 lei	
Ceafă de porc 220g, mămăliguță friptă 200g, ou 1 buc, telemea de oi 120g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	NU	ADTV.
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1284	62	100	29	0	1701mg	40	1



Românesc

Salată de vinete					450g	39 lei	
Vinete coapte 200g, pâine prăjită 80g, roșii cherry 50g, telemea de oi 50g, măsline kalamata 40g, ceapă roșie 35g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE				CONGELAT	DA	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	NU
322	14	23	8	6	575mg	7	NU



Ciolan de porc					880g	79 lei	
Ciolan de porc 600g, mămăliguță friptă 100g, iahnie de fasole 160g, varză murată 100g							
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OU				CONGELAT	NU	ADTV
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
1284	62	100	29	0	1710mg	40	1



MENIU COPII

MENIU POZNAȘ

Cașcaval Pane + Limonadă

(cașcaval pane 120g, cartofi rondele 150g)

- 300g / 44 lei

calorii 563 | proteine 15 | grasimi 31 | carboh. 73 | glucide 1 | sare 887mg | acizi 7 | alergeni: gluten, lapte, oua | congelat: da

PRICHINDEL

Piept de Pui la grătar cu Piure de Cartofi + Limonadă

(piept de pui grill 120g, piure de cartofi 150g)

- 300g / 44 lei

calorii 248 | proteine 28 | grasimi 1,5 | carboh. 22 | glucide 9 | sare 44mg | acizi 1 | alergeni: gluten, lapte | congelat: nu

MENIU GHIDUȘ

Chicken fingers cu Cartofi Prăjiți + Limonadă

(piept de pui 100g, crustă pesmet cu susan 50g, cartofi pai 150g)

- 300g / 44 lei

calorii 777 | proteine 30 | grasimi 45 | carboh. 57 | glucide 1 | sare 1232mg | acizi 8 | alergeni: gluten, lapte, oua, susan | congelat: da

BURGERAȘ

BabyBurger + Limonadă

(burger homemade 110g, chiflă 80g, cartofi wedges 150g)

- 270g / 44 lei

calorii 792 | proteine 34 | grasimi 60 | carboh. 58 | glucide 8 | sare 984mg | acizi 9 | alergeni: gluten, mustar | congelat: da

Ofertă valabilă în limita stocului disponibil, de luni până duminică, pentru copii cu vârsta de până la 12 ani.

Garnituri & Grill

»» GRILL

Piept de Pui.....200 g / 35 lei

CALORII 246 | PROTEINE 52 | GRASIMI 2,8 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0,0 | SARE 572mg | ACIZI 0,7

Mușchiuleț de Porc.....200 g / 39 lei

CALORII 294 | PROTEINE 39 | GRASIMI 14 | CARBOH. 4 | GLUCIDE 0 | SARE 1434mg | ACIZI 4,9

Ceafă de Porc.....200 g / 37 lei

CALORII 578 | PROTEINE 37 | GRASIMI 46 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 123mg | ACIZI 17

Mușchi de Vită.....250 g / 89 lei

CALORII 510 | PROTEINE 48 | GRASIMI 31 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 798mg | ACIZI 11

Somon.....220 g / 59 lei

CALORII 305 | PROTEINE 44 | GRASIMI 13,2 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 935mg | ACIZI 2,2

Crap.....250 g / 49 lei

CALORII 317 | PROTEINE 44 | GRASIMI 14 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 123mg | ACIZI 2,7

»» GARNITURI

Cartofi Zdrobiți					170g	22 lei
cartofi fierți 150g, unt 10g, praz 10g						
ALERGENI	LAPTE	ADITIVI	FARA	CONGELAT	NU	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
735	43,2	27,4	66,3	0	1453mg	4,8

Cartofi Fabuloși					170g	22 lei
cartofi congelați wedges 150g, sos de brânză 20g						
ALERGENI	GLUTEN,LAPTE	ADITIVI	FARA	CONGELAT	DA	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
178	3,3	5,6	26,7	1	612mg	1,2

Piure de cartofi					170g	16 lei
cartofi fierți 150g, unt 20g						
ALERGENI	LAPTE	ADITIVI	FARA	CONGELAT	NU	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
178	3,3	5,6	26,7	1	612mg	1,2

Orez Sălbatic.....150 g / 16 lei

CALORII 317 | PROTEINE 44 | GRASIMI 14 | CARBOH. 0 | GLUCIDE 0 | SARE 123mg | ACIZI 2,7

Orez Iranian.....150 g / 16 lei

CALORII 354 | PROTEINE 9 | GRASIMI 0,4 | CARBOH. 78 | GLUCIDE 0 | SARE 1mg | ACIZI 0,4

Legume la grătar.....200 g / 22 lei

CALORII 107 | PROTEINE 4,2 | GRASIMI 5,7 | CARBOH. 7 | GLUCIDE 3 | SARE 32mg | ACIZI 0,8

Salată de însoțire.....150 g / 16 lei

CALORII 202 | PROTEINE 4 | GRASIMI 2 | CARBOH. 4 | GLUCIDE 0 | SARE 345mg | ACIZI 2

Comenzile se onorează în limita stocului disponibil.
Timpul mediu de preparare al comenzilor este de 15-40 minute, în funcție de gradul de ocupare al restaurantului.
Elementele de decor sunt cu titlu de prezentare.

Vegane, Vegetariene și de fițe

Tagliatelle cu hribi				300g	49 lei	
Tagliatele 120g , hribi 50g, ciuperci champignon50g, smantana vegetala gran cucina 60g, usturoi 30g						
ALERGENI	GLUTEN, OUA, LAPTE			CONGELAT	NU	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
717	23,5	21,9	99,1	3,4	386mg	8,6
ADITIVI	5 (conform cod QR)					

Burger Vegan					350g	49 lei	
Burger vegetal120g, chifla80g, salata verde20g, cartofi wedges200g							
ALERGENI	GLUTEN, SOIA, MUSTAR				CONGELAT	DA	
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI	
551	19,3	25	56,7	7	484mg	2,3	
ADITIVI	10 (conform cod QR)						

Veggie Mix					300g	49 lei
Hummus cu tabouleh 150g/60g, falafel 100g, masline 50g						
ALERGENI	GLUTEN, SUSAN				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
509	25,3	14	57,3	9,26	1080mg	4,6
ADITIVI	Fără aditivi (conform cod QR)					

Fajitas vegetal					350g	49 lei
Lipie 20g, dovlecel 60g, ardei kapia 60g, ceapa 50g, porumb fiert, condimente						
ALERGENI	GLUTEN, SUSAN				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
549	13,6	22,6	76,1	12,7	1434mg	3
ADITIVI	14 (conform cod QR)					

Platouri 4/5 persoane

PE BAZĂ
DE COMANDĂ,
CU MINIMUM
24 H ÎNAINTE

Toscana					1900g	219 lei
Vall au vent cu ciuperci 300g, coșuleț cu hummus 300g, rulou de ceddar cu cremă de brânză 150g, ruladă de pui cu bacon 150g, frigărui caprese 120g, bujenină de porc 450g,						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SOIA, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
4298	347	237	138	32	7672mg	108
ADITIVI	15 (conform cod QR)					

Bruschete mix					1700g	199 lei
Bruschete cu roșii 450g, ciuperci 450g, mozzarella 450g, somon fume și cremă de brânză 450g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, PESTE, SUSAN				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
3969	186	679	106	33	4268mg	51
ADITIVI	3 (conform cod QR)					

Seafood					800g	299 lei
Bruschete cu somon (crostini, cremă de brânză, somon fume) 400g, creveți pan 120g, inele de calamar pane 150g, icre de crap 100g, salată de midii (carne de midii, sare, ulei, oțet) 200g						
ALERGENI	GLUTEN, MOLUSTE, PESTE, LAPTE, CRUSTACEE, MUSTAR, OUA				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
1523	126	91	38	3	3212mg	51
ADITIVI	15 (conform cod QR)					

Gurmand					2200g	269 lei
Aripioare de pui 250g, chicken fingers 250g, cotlet de porc 250g, frigărui de pui 250g, cartofi wedges 800g, inele de ceapă pane 200g, castraveți în oțet 150g, ardei copt în oțet 150g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, OUA				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
4227	184	204	373	42	5852mg	38
ADITIVI	7 (conform cod QR)					

Veggie					1150g	199 lei
Vall au vent cu hummus200g, falafel200g, frigărui caprese100g, salată de vinete150g (vinete coapte, ulei de floarea soarelui), legume aburite350g, rulou de ceddar cu cremă de brânză200g						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, SUSAN				CONGELAT	DA
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
3102	71	209	188	26,7	4050mg	36
ADITIVI	4 (conform cod QR)					

Say cheese					800g	269 lei
Brânză cu mușcăciuni, camembert, brie, cașcaval, parmezan, struguri, miez de nucă, sos sweet chilli						
ALERGENI	GLUTEN, LAPTE, FRUCTE CU COAJA LEMNOASA				CONGELAT	NU
CALORII	PROTEINE	GRASIMI	CARBOH.	GLUCIDE	SARE	ACIZI
2424	154	182	47	17	5859mg	109
ADITIVI	4 (conform cod QR)					

Cafea & Răcoritoare

»» PREPARATE PE BAZA DE CAFEA

Espresso13 lei
scurt (30ml) / lung (55ml)

Cappucino (classic) - 130ml.....19 lei
Espresso scurt, cremă de lapte

Capuccino vienez - 140ml.....20 lei
Espresso scurt, cremă de lapte, frișcă

Caffe latte - 200ml.....18 lei
Espresso lung, cremă de lapte

Espresso Tonic - 190ml.....28 lei
Espresso, apă tonică, gheață

Irish coffee - 150ml.....25 lei
Espresso lung, whiskey Jameson, frișcă, zahăr

Frappe (clasic) - 300ml.....22 lei
Nes, zahăr, lapte, frișcă

Frappe cu Înghețată - 300ml....25 lei
arome de vanilie, mentă, caramel

Affogato - 300ml.....25 lei

»» CIOCOLATA CALDA (150ml)

Ciocolată caldă belgiană.....25 lei

»» APA

Aqua Carpatica 330ml.....13 Lei
plată, minerală

Aqua Carpatica 750ml.....23 Lei
plată, minerală

D'accua 350ml.....8 Lei
Apă locală purificată (plată, carbogazoază)

D'accua 750ml.....12 Lei
Apă locală purificată (plată, carbogazoază)

»» CEAI CALD (350ml)

Green Tea16 Lei

Fruit Symphony16 Lei

Refreshing Mint.....16 Lei

Ginger Lemongrass16 Lei

Strawberry Mint.....16 Lei

»» FRESH-URI (250ml)

Portocale.....23 Lei

Grefe23 Lei

Portocale + Grefe25 Lei



»» SUCURI (250ml)

Pepsi Max (fără zahăr).....13 Lei

Pepsi / Pepsi Twist.....13 Lei

Mirinda.....13 Lei

7 UP.....13 Lei

Evervess.....13 Lei

Lipton.....14 Lei

Prigat Nectar.....16 Lei

»» LIMONADA (400ml)

Clasică.....24 Lei
+ 2 lei cu apă minerală

Arome.....27 Lei
Ananas, Fructul Pasiunii, Căpșuni, Zmeură,
Pepene Galben/Roșu, Fructe de Pădure

Mentă sau Ghimbir.....27 Lei

Clasică Carafă 1L.....46 Lei

Arome Carafă 1L.....49 Lei

»» ENERGIZANT

Red Bull 250 ml.....20 Lei

Rockstar 250 ml.....20 Lei

Băuturi

»» BERE

Stella Draught 400ml.....	19 Lei
Stella Artois 330ml.....	16 Lei
Miller 330ml.....	18 Lei
Becks 330ml.....	16 Lei
Lefte Blondă 330ml.....	26 Lei
Lefte Brună 330ml.....	27 Lei
Corona 355ml.....	20 Lei
Fresh 330ml.....	16 Lei
Stella NA. 330ml	17 Lei

Chef's Beer



Tips20 Lei

*Dacă la final te-ai lins pe degete
te invit să lași o bere bucătarilor.*

»» LICHIOR - (50ml)

Jagermeister.....	20 Lei
Martini Bianco/Rosso.....	17 Lei
Aperol	19 Lei
Disarono.....	20 Lei
Limoncello Homemade.....	15 Lei

»» CIDRU

Old Mout Cider 500ml.....	24 Lei
---------------------------	--------

»» WHISKEY - 40% (50ml)

Glenfiddich 12 ani.....	44 Lei
Chivas Regal 12 ani.....	29 Lei
Jameson.....	21 Lei
Gentleman Jack	33 Lei
Jack Daniel's.....	23 Lei
J&B.....	20 Lei



»» COGNAC - 40% (50ml)

Brancoveanu XO.....	40 Lei
Remy Martin V.S.O.P.	32 Lei
Metaxa 7*	25 Lei
Jidvei Vin Ars.....	25 Lei
Courvouisier V.S.	38 Lei
Bardar 10 ani.....	25 Lei

»» GIN - 40% (50ml)

ScapeGrace.....	23 Lei
-----------------	--------

»» TEQUILA - 40% (50ml)

Camino Blanco.....	19 Lei
Camino Gold.....	20 Lei

»» Vodka - 40% (50ml)

Absolut.....	19 Lei
Finlandia.....	19 Lei
Grey Goose.....	39 Lei
Beluga.....	39 Lei

»» ROM - 40% (50ml)

El Galipote.....	26 Lei
Bacardi White.....	21 Lei
Bacardi Black.....	22 Lei
Captain Morgan Gold	20 Lei

»» Palinca de Ardeal - 50% (50ml)

Zetea.....	30 Lei
------------	--------

Cocktailuri

»» SIGNATURE COCKTAILS

Tsunami.....250 ml - 44 Lei



Singapore.....250 ml - 44 Lei



COCKTAIL-URI CU ALCOOL

Aperol Spritz.....	300 ml - 39 Lei
Hugo.....	300 ml - 39 Lei
Tequila Sunrise	250ml - 39 Lei
Mojito.....	300 ml - 39 Lei
Margarita.....	150 ml - 36 Lei
Red Gheisa.....	250 ml - 39 Lei
Sangria.....	300 ml - 41 Lei
Blue Lagoon.....	300 ml - 39 Lei
Cuba Libre.....	300 ml - 36 Lei
Campari Orange.....	300 ml - 36 Lei
Limoncello Spritz.....	300 ml - 39 Lei
Cosmopolitan.....	150 ml - 36 Lei
Pina Colada.....	250 ml - 39 Lei
The Gin Tonic.....	250 ml - 39 Lei

SHOT-URI - 30ml

B52	16 Lei
Kamikaze	16 Lei

MOCKTAIL-URI (fără alcool) - 250ml

Kiwi Delight	28 Lei
Green Apple	28 Lei
Parfum de Femeie.....	28 Lei
Mojito Fara Alcool	28 Lei
Aperol - Italian Spritz	35 Lei
Gin Fara Alcool -Juniper Breeze	30 Lei
Whiskey Fara Alcool -Whiskey Sour..	30 Lei
Martini Vibrante	30 Lei

Spumant (Alb, 0% Alc.).....210 Lei 25 Lei

Vin & Champagne

STAGE

VINURI SPUMANTE - 750 ml

Purcari - Spumant Cuvee - Chardonnay, Pinot Noir, Pinot Blanc (Alb, Brut).....	195 Lei	35 Lei
Castelnau - Castelnau Classic - Chardonnay, Pinot Noir, Meunier (Alb, Brut).....	460 Lei	
Moet&Chandon - Rose Imperial - Chardonnay, Pinot Noir, Meunier (Brut).....	840 Lei	
Juve&Camps - Cava Reserva Familia - Macabeo & Parellada (Alb, Brut).....	215 Lei	
Foss Marai - Cardinal Prosecco DOC - Glera (Alb, Extra Dry).....	220 Lei	25 Lei

VINURI ALBE - 750 ml

Purcari - Sapiens - Sauvignon Blanc (Sec).....	125 Lei	
Purcari - Nocturne - Pinot Grigio (Sec).....	110 Lei	28 Lei
Purcari - Sapiens - Chardonnay (Sec).....	110 Lei	
Petro Vaselo - Alb de Petro Vaselo - Chardonnay & Riesling (Sec).....	100 Lei	
Sarica Niculitel - Caii De La Letea Princepes - Aligote (Sec).....	260 Lei	
1000 Chipuri - 1000 de Chipuri - Cupaj (Sec).....	100 Lei	25 Lei
Girboiu - Bacanta Sarba Special Edition (Sec).....	150 Lei	
Vila Trasqua - Trastella - Vermentino (Sec).....	140 Lei	35 Lei

VINURI ROSE - 750 ml

Purcari - Sapiens Rose - Cabernet Sauvignon & Saperavi (Sec).....	125 Lei	30 Lei
Purcari - Nocturne - Cabernet Sauvignon & Merlot & Rara Neagra (Sec)....	110 Lei	28 Lei
Leoube - Love by Leoube - Grenache, Cinsault (Sec).....	215 Lei	
Petro Vaselo - Rose de Petro Vaselo - Pinot Noir (Sec).....	100 Lei	
Girboiu - Bacanta Rose - Traminer Roz (Sec).....	150 Lei	

VINURI ROȘII - 750 ml

Purcari - Sapiens - Rara Neagra (Sec).....	125 Lei	
Purcari - Limited Edition 1827 Saperavi - Saperavi (Sec).....	105 Lei	27 Lei
Petro Vaselo - Rosu de Petro Vaselo - Cabernet Sauvignon (Sec).....	100 Lei	
Petro Vaselo - Ovas - Merlot & Cabernet Sauvignon (Sec).....	225 Lei	
1000 Chipuri - Ie de Fintesti - Feteasca Neagra (Sec).....	265 Lei	
1000 Chipuri - 1000 de Chipuri - Shiraz (Sec).....	110 Lei	
Girboiu - Bacanta Merlot Barrique (Sec).....	185 Lei	
Vila Trasqua - Chianti Classico DOCG - Sangiovese (Sec).....	165 Lei	33 Lei

VINURI DULCI

Sichel - Sauternes - Semillon, Sauvignon Blanc (Alb, dulce).....	375ml - 230 Lei
Quinta do Vallado - Porto - Touriga Franca (Rosu, Dulce).....	500ml - 255 Lei



Alergeni

Preparat	Alergeni															
	Gluten	Crustacee	Ouă	Pește	Arahide	Soia	Lapte	Fr. cu coajă lem.	Telină	Muștar	Semințe Susan	Dioxid de sulf	Lupin	Moluște		
Mușchi de Vită pe Piatră Încinsă							x					x			760	x
Hummus cu Tabouleh	x						x	x							700	
Platou branzeturi	x		x				x								320	
Crostini cu Somon	x			x			x			x					415	x
Supă de Scoici cu Calamar	x	x							x		x				350	x
Supă Cremă de Linte	x						x		x						315	
Supă Cremă de Legume	x								x						290	
Salată Caprese Fingers	x		x		x		x				x				360	
Salată Mexicana	x						x		x		x				510	
Salată Grecească	x						x					x			360	
Frigărui de Berbecuț	x						x								910	
Piept de Rață	x						x								850	x
Risotto cu Trufe	x						x		x						410	
Valdostana de Curcan	x						x								1050	x
Curcan Exotique dulce-acrișor	x														980	x
Zorba	x		x				x								1450	x
Burger Black Angus	x						x				x				1100	x
Mușchi de Vită cu Unt de Arahide	x				x	x									750	x
Mega Gyros de Vită	x						x	x							850	
Tomahawk	x														1100	
T-Bone Steak	x						x								710	x
Tagliata di Manzo	x						x								750	
Rib Eye Steak	x									x					760	
Mușchi de Vită în Crustă de Verdeturi	x						x								650	x
Caracatiță	x								x			x		x	630	x
Risotto cu Fructe de mare	x	x							x			x		x	650	x
Scoici Roquefort	x						x		x			x		x	800	x
Saganaki cu Fructe de Mare	x	x					x				x				680	x
Inele de Calamar Pane	x		x				x							x	480	x
Paella Valenciană	x	x							x			x		x	650	x
Creveți katsu	x	x	x				x				x				580	x
Platou Mixt cu Fructe de Mare	x	x	x						x					x	710	x
Tigaie Picanta cu Fructe de Mare	x	x	x						x			x		x	730	x
Ribs BBQ	x						x								1600	x
Brizola	x											x			980	x
Medalion "Bleu Fromage"	x						x								1100	
Porc cu 5 Arome	x					x					x				780	
Pui "La Belle Epoque"	x						x								930	x
Pui cu Gorgonzola	x						x	x							930	x
Souvlaki de Pui cu bacon	x						x								920	x
Hot Wings	x		x												980	x
Puiul lu' Țepeș	x														980	x
Tochitura	x		x				x								610	x
Fasolea lu' Bălan	x														760	
Pastramă de Purcel	x		x				x								1300	
Somon cu sos de Creveți	x		x	x			x								780	x
Crap de Dunăre	x			x						x					680	
Fish & Chips	x			x			x					x			650	x
Doradă în Crusta	x			x											490	x
Somon Dijon	x			x			x			x					510	x
Tagliatelle cu Somon	x			x											480	
Carbonara	x						x	x							460	
Tagliatelle cu Trufe	x						x								360	
Tagliatele cu Creveți	x	x													360	



GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați.

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia. Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale.

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal. Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop

Serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



SELGROS
cash & carry





Ediția 2025
EXPERIENȚE

STAGE
NICE DINING

Rezervări
0745 091 099

