Menu

SOLE

RESTAURANT BY THE LAKE

MENIU

ANTREURI

TARTAR DE TON 200gr* 3, 4, 10, 11 58 RON
File de ton roşu, avocado, ghimbir, sos soia, ulei susan, lămâie, ulei de măsline, maioneză picantă

JUMĂRI CROCANTE DIN PIEPT DE RAŢĂ 250gr* 1, 3, 10 69 RON
Piept de raţă, făină, ulei, sare, muştar Dijon, miere, oţet

SALATE

SALATĂ CAESAR CU PIEPT DE PUI 350gr* 1, 3, 7, 10 54 RON
salată romană, piept de pui, crutoane de pâine, parmezan, roşii cherry, muştar, ulei, usturoi, zahăr, oţet, lămâie, sare, ulei de măsline, piper

BURATA CU ARDEI COPT 350gr* 7, 8 54 RON
Burată, roşii cherry, ardei copt, ulei de măsline, lămâie, sare , piper, sos pesto, busuioc, reducţie de oţet balsamic

SALATĂ CU MUŞCHI DE VITĂ ŞI BLUE CHEESE 350gr* 7 79 RON
Mix de salate verzi, muşchi de vită, fructe de pădure, blue cheese, ulei de măsline, lămâie, sare, piper, sirop de rodii

SUPE - CIORBE

BORŞ DE PEŞTE 400gr* 4, 9 44 RON
Mix de peşte, ulei, ceapă, morcov, ţellină, păstârnac, ardei gras, roşii, cartof, leuştean, oţet, usturoi, ardei iute, chifle

BORŞ DE COCOŞ CU TĂIŢEI DE CASĂ 400gr* 1, 3, 9 35 RON
Carne de cocoş, ceapă, morcov, ţelină.păstârnac, ardei gras, cartofi, ulei, roşii, ouă, făină, borş, ardei iute, chifle

PASTE ŞI RISOTTO

TAGLIATELLE CU MUŞCHI DE VITĂ ŞI CREMĂ DE TRUFE NEGRE 350gr* 1, 3, 7 82 RON
Paste proaspete, muşchi de vită, ciuperci, champignon, cremă de trufe, unt, ulei de măsline, smântână dulce, parmezan, sare, piper,

TAGLIATELE CU CREVEŢI ŞI CONIAC 350gr 1, 2, 3, 7 69 RON
Paste proaspete, ulei de măsline, unt, creveţi, usturoi, coniac, parmezan

SPAGHETE CU FRUCTE DE MARE 450gr 1, 2, 3. 14 78 RON
Paste proaspete, roşii, usturoi, vin, busuioc, pătrunjel, creveţi, midii, calamar, vongole, caracatiţă, sare, piper

SPAGHETE POMODORI CU BURATA 350 gr 3,7 62 RON
Paste proaspete, roşii, ulei de măsline, burrata, busuioc, parmesan, sare, piper,

RISOTTO CU GORGONZOLA, CAJU ŞI PIERSICI 350 gr 7, 8, 9 64 RON
Orez arborio, ceapă, usturoi, apio, ulei de măsline, vin alb, smântână dulce, gorgonzola, parmesan, caju. piersici, unt, sare

PIZZA

MARGHERITA 450 gr 1, 7 45 RON
Blat, sos de roşii san marsano, mozarella fior di latte, busuioc, ulei de măsline

PROSCIUTTO CRUDO 550gr 1,7 60 RON
Blat, sos de roşii san marsano, mozarella fior di latte, prosciutto crudo, rucola, scalii de parmezan

QUATRO FORMAGI 550gr 1,7 64 RON
Blat, smântână dulce, mozzarella fior di latte, gorgonzola, parmezan, brie

DIAVOLA 550gr 1,7 60 RON
Blat, sos de roşii san marsano, mozzarella fior di latte, salam picant, ardei gras, ciuperci, măsline, porumb, rucola

BURATA 550 gr 1,5,7 72RON
Blat, sos de roşii san marsano, mozzarella fior di latte, ceapă roşie, sos pesto, roşii uscate, burata

PROSCIUTTO E FUNGHI 550 gr 1, 7 65 RON
Blat, sos de roşii san marsano, mozzarella fior di latte, prosciutto cotto, ciuperci

FOCACCIA CU PARMEZAN 330 gr 1, 7 19 RON
Blat, parmezan, ulei de măsline

FOCACCIA CU ROZMARIN 300 gr 1 16 RON
Blat, ulei de măsline, rozmarin, sare

PEŞTE ŞI FRUCTE DE MARE

DORADĂ ÎN CRUSTĂ DE SARE

(50 minute timp de pregătire) 250 gr 3, 4 82 RON

Doradă întreagă calibru 600/800, sare, ou, lămâie, ulei de măsline, sos aioli, mix de salată verde, mămăligă coaptă

CALCAN LA CUPTOR

(50 minute timp de pregătire) 1,5 Kg.* 4 35 RON/100gr

Calcan întreg, cartof, roşii cherry, măsline, ulei de măsline, vin alb, usturoi, sare, piper, sos aioli, mix de salată verde

SARAMURĂ DE CRAP CU LEGUME COAPTE 500gr* 4 74 RON

Peşte crap, mălai, usturoi, roşii, ardei gras, ardei iute, ulei, boia, sare, piper, pătrunjel

TIGAIE PICANTĂ CU PEŞTE ŞI FRUCTE DE MARE 350gr* 2, 4, 14 109 RON

File de doradă, creveţi, carne de midii, midii cu cochilie, calamari, tentacule de caracatiţă, sos de roşii, ardei iute, ulei de măsline, usturoi, vin alb, pătrunjel, busuioc, baghetă albă

DORADĂ LA CUPTOR ÎN STIL MEDITERANEAN 350gr* 4 85 RON

File de doradă, cartofi, măsline, capere, sos de roşii, vin alb, usturoi, roşii cherry, busuioc, lămâie, sare, piper

CALAMARI FRITTI CU SOS AIOLI 450gr* 1,3,7,10,14 74 RON

Calamari, lapte, ou, făină, ulei, lămâie, sare, mix de salată verde

CREVEŢI CU SOS DE VIN ŞI PĂTRUNJEL 200gr* 2,7 69 RON

Creveţi decorticaţi, unt, vin alb, usturoi, lămâie, sare, pătrunjel, roşii cherry

PEŞTE ŞI FRUCTE DE MARE GĂTITE LA JAR - DE LA ORA 18

PLATOU MEDITERANEAN 2 kg* 2, 3, 4,7,10,14 399 RON
Doradă, frigăruie de creveţi şi caracatiţă, file de ton roşu, ronndele de sturion, calamar, carne de midii, ulei, făină, sare, legume grill, mămăligă coaptă, mix salată verde, sos aioli, lămâie

CARACATIŢĂ 200 gr* 2, 3, 7,10,14 110 RON
Tentacule de Caracatiţţă, lămâie, ulei de măsline, sare, sos aioli

CALCAN 300 gr 3, 4, 7, 10 125 RON
Calcan portionat, sare, sos aioli

FILE DE TON ROŞU 250 gr* 4 92 RON
File de ton roşu, lămâie, avocado, ceapă, roşii, usturoi, ulei de măsline, sare

CREVEŢI JUMBO 150 gr*-1buc 2, 3, 7, 10 79 RON
Creveţi jumbo, ulei de măsline, sare, sos aioli

STURION 300 gr 3, 4, 7, 10 84 RON
Rondele de sturion, lămâie, sare, sos aioli

DORADĂ 200 gr * 3, 4, 7, 10 78 RON
Doradă, ulei de măsline, sare, lămâie, sos aioli

LEVREK 200 gr * 3, 4, 7, 10 69 RON
Levrek, ulei de măsline, sare, lămâie, sos aioli

FILE DE SOMON 200 gr* 3, 4, 7, 10 69 RON
File de somon, ulei de măsline, sare, lămâie, sos aioli

FRIGĂRUI DE CREVEŢI ŞI CARACATIŢĂ 250 gr* 2, 3, 7,10,14 96 RON
Creveţi decorticaţi, tentacule de caracatiţă, ulei de măsline, sare, lămâie, sos aioli

PREPARATE DIN CARNE

OBRĂJORI DE VITĂ CU RIDICHIE MURATĂ 350 gr* 7, 9 86 RON
Obrăjori de vită gătiţi slow cooking, sos de merlot, ridichie albă, zahăr, oţet, patrunjel, piure de cartofi

PULPĂ DE RAŢĂ CONFIATĂ CU SOS DE VIŞINE 400 gr* 7 82 RON
Pulpă de raţă, gatiţi slow cooking vişine, zahăr, amidon, piure de cartofi dulci

SCĂRIŢĂ DE PORC CU SOS BBQ ŞI CEAPĂ CROCANTĂ 700 gr* 3,10 92 RON
Scăriţă de porc, gătită slow cooking sos bbq, sare, ceapă crocantă,salată coleslaw, cartofi prăjiţi

BURGER VITĂ 500 gr* 1, 3, 7,10,11 74 RON

Carne de vită, chiflă albă cu seminţe, roşie,castravete murat, salată verde, bacon, brânză cedar, dulceaţă de ceapă, cartofi prăjiţii, sos burger

COTLET DE VIŢEL ÎN CRUSTĂ DE PANCO CU LĂMÂIE ŞI PARMEZAN 300 gr * 1, 3, 7 159 RON

Cotlet alb de vitel, făină, ou, panko, parmezan, lamaie, sare, piper

PASTRAMĂ DE BERBECUŢ 250gr* 78 RON

Pastramă de berbecuţ, ulei, vin alb, usturoi, cimbrişor, mămăligă coaptă, ardei iute

JULIEN DE VITĂ CU UNT ŞI PIURE DE VINETE 350gr* 1, 7 138RON

Muşchi de vită black angus origine Argentina, vinete, unt, lapte, făină, vişine, zahăr, sare, piper

PREPARATE DIN CARNE GĂTITE LA JAR - DE LA ORA 18

RIB EYE STEAK 250/150gr* 7 178 RON

Antricot de vită maturat, legume grill, unt cu mirodenii, sos chimichurri

T-BONE STEAK 350/150gr* 7 199 RON

T bone steak maturat, legume grill, unt cu mirodenii, sos chimichurri

COTLET ALB DE VIŢEL 300/150gr* 7 149 RON

Cotlet alb de viţel origine olanda, legume grill, unt cu mirodenii, sos chimichurri

MUŞCHI DE VITĂ ARGENTINA 200/150gr* 7 145 RON

Muşchi de vită black angus origine argentina, legume grill, unt cu mirodenii, sos chimichurri

CEAFĂ DE PORC MANGALIŢA 250/150gr* 92 RON

Ceafă de porc mangaliţa, cartofi prăjiţi, sos chimichurri

COTLET DE BERBECUŢ 300 gr* 1 125 RON

Cotlete de berbecuţ, sare, piper, cimbru

FRIGĂRUI DE PUI 200 gr* 1 55 RON

Piept de pui, sare, piper, boia, ulei, usturoi, oregano

FRIGĂRUI DIN MUŞCHI DE VITĂ CU LEGUME 200 gr* 1 120RON

Muşchi de vită black angus origine Argentina, sare, piper, cimbru, usturoi, ceapă, ardei gras, ciuperci

FRIGĂRUI DE ADANA 200 gr 1 62 RON

Frigărui din carne tocată de vită şi oaie, condiment arăbeşti

GARNITURI

PIURE DE CARTOFI 150 gr 7 21 RON
Cartofi, unt, lapte, smântână dulce, salsa de trufe negre, sare

PIURE DE CARTOFI DULCI 150 gr 7 21 RON
Cartofi dulci, unt, smântână dulce, sare

PIURE DE VINETE CU UNT 150 gr 1, 7 21 RON
Vinete coapte, unt, lapte făină

CARTOFI PRĂJIŢI 150 gr 18 RON
Cartofi, sare, ulei

LEGUME GRILL 150 gr* 25 RON
Vinetă, dovlecel, porumb, ciuperci, ardei gras, sparanghel verde, ulei de măsline, sare, oregano

SALATE INSOŢITOARE

MIX DE SALATA VERDE CU ROŞII CHERRY 200 gr 26 RON
Salată romană, rucola, spanac baby, roşii cherry, ulei de măsline, lămâie

SALATĂ DE CASTRAVEŢI MURAŢI 150 gr 25 RON
Castraveţi muraţi, mărar, ulei

DESERT

CHEESE CAKE CU SOS DE ZMEURĂ 150 gr 1, 3, 7 35 RON
Biscuite, unt cremă de brânză philadelpia, smântână dulce, zahar, gelatina, zmeură

MOUSSE DE CIOCOLATA LA CUPTOR CU SOS DE VANILIE 150gr 1, 3, 7, 8 36 RON
Ou, ciocolată, smântână dulce, zahar, vanilie, alune de pădure, unt

TIRAMISU CU SOS DE CIOCOLATĂ 150gr 1, 3, 7, 8 38 RON
Pişcoturi, ou, mascarpone, smântână dulce, gelatină, cafea, lichior de migdale, zahăr,ciocolată

TARTĂ CU LĂMÂIE ŞI BEZEA FLAMBATĂ 150gr 1, 3, 7 37 RON
Fainã, zahăr, lămâie, ou, ciocolată, unt, smântână dulce

ÎNGHEŢATĂ ARTIZANALĂ (4 arome) 160gr 3, 7 39 RON

Cei 14 alergeni alimentari principali sunt: cereale care conțin gluten, crustacee, ouă, pește, arahide, soia, lapte, fructe cu coajă, țelină, muștar, semințe de susan, dioxid de sulf, lupin și moluște.

Lista celor 14 alergeni alimentari

1 Cereale care conțin gluten: grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt și produse derivate.
2 Crustacee: crabi, homari, creveți și produse derivate.
3 Ouă: ouă și produse derivate, cum ar fi maioneza și prăjiturile.
4 Pește: pește și produse derivate, inclusiv sosuri și condimente.
5 Arahide: arahide și produse derivate, frecvent întâlnite în deserturi și sosuri.
6 Soia: soia și produse derivate, utilizate în diverse alimente procesate.
7 Lapte: lapte și produse derivate, inclusiv lactoză.
8 Fructe cu coajă: migdale, alune de pădure, nuci, anacarde, nuci pecan, nuci de Brazilia, fistic și nuci de Macadamia.
9 Țelină: țelină și produse derivate.
10 Muștar: muștar și produse derivate.
11 Semințe de susan: semințe de susan și produse derivate.
12 Dioxid de sulf: dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru.
13 Lupin: lupin și produse derivate.
14 Moluște: moluște și produse derivate.

Este important ca operatorii din domeniul alimentar să informeze consumatorii despre prezența acestor alergeni în produsele alimentare, pentru a asigura siguranța și sănătatea acestora

SOLE
RESTAURANT BY THE LAKE